



Výroční zpráva Amelie o.s. za rok 2007

Amelie o.s. poskytuje psychosociální pomoc onkologicky a jinak dlouhodobě nemocným a jejich blízkým



Na úvod: Když jsem se před čtyřmi lety dozvěděla, že mám rakovinu, byl to šok. Beznaděj a zoufalství se však zmírňovalo, když jsem si uvědomila, že v životě nejde o to kolik let, ale jak budu žít. Od té doby se učím zvykat na myšlenku, že život je dar a může mi být kdykoli odebrán. Ano, mám strach, všichni máme strach o život, z bolesti, o své blízké... A díky pomyslnému bezpečí civilizačních vymožeností si to většinou ani neuvědomujeme a tak nás drží pod krkem a stojí vlastně za vším, co nás trápí. Během léčby jsem začala zjišťovat, jak může psychická kondice pomoci při zvládnutí nemoci, jak moc nás ovládá strach jen při vyslovení jejího jména.

Když jsem plánovala vznik Amelie, byl v pozadí také strach. Snad jsem se mu chtěla postavit tváří v tvář; objevovat ho a tak ho překonávat. Zjistila jsem, že je dobré nebyť na svůj strach sama, ale že je moc těžké sdílet ho s blízkými lidmi. Vnímala jsem beznaděj v nemocnicích a zároveň jsem objevovala naději v jednoduché kráse a tvořivosti. Zjistila jsem, že je dobré projevovat lásku a úctu sama sobě i svému okolí, ale že musím stále znovu hledat způsob, jak to dělat.

Amelie mi přinesla mnoho dobrého. Setkala jsem se s řadou skvělých otevřených lidí, kteří se nebojí svého strachu a tak mají dost lásky, kterou mohou sdílet. Těším se z toho každý den a můj strach se bojí...

Pavla Tichá, zakladatelka a ředitelka Amelie o.s.

Vize Amelie: Vytvářet chráněné prostředí co nejbližší nemocnému a jeho blízkým, kde není místo pro nátlak a manipulaci a vždy je prostor pro naději. Kde může každý převzít zodpovědnost za svůj život, jehož hodnotu nepočítá finančními prostředky vydanými za podpůrnou či jinou léčbu. Usilujeme o to, aby péče o pocity pacienta i jeho blízkých byla nedílnou součástí léčby.

Cíl Amelie: Poskytovat psychosociální pomoc, odbornou i laickou, dospělým lidem (a členům jejich rodiny bez ohledu na věk), kteří čelí onkologickému či jinému dlouhodobému onemocnění nebo řeší v rodině či v kruhu svých blízkých problémy s tím spojené. Pomoc nabízíme i těm, kdo se nemocí „jen“ obávají.

Historie a budoucnost: Projekt psychosociální pomoci připravovala Pavla Tichá, která docházela po ukončení první fáze léčby rakoviny prsu, na lůžkové oddělení onkologie jako dobrovolnice. Na jaře 2006 do něj vstoupila jako odborný garant MUDr. Henrieta Tondlová, doktorka psychiatrie a psycho-terapeut, která se zabývá psychoonkologií a pomocí dlouhodobě nemocným již 25 let. Na podzim 2006, po dohodě se sdružením Zdravý životní styl, zahájil pod jeho hlavičkou činnost Program Amelie. Začalo se tedy bez průtahů, což celé věci velmi pomohlo. Od října 2006 zahájilo provoz Centrum Na Truhlářce v Praze 8 a Ambulance Amelie v Železniční nemocnici v Praze 2. Jejich služby začalo využívat do konce roku 2006 více než 20 převážně onkologicky nemocných.

Koncem roku 2006 bylo zaregistrováno samostatné občanské sdružení Amelie u MVČR. Veškeré náklady na provoz Amelie o.s. byly až do konce roku 2007 hrazeny pouze z darů individuálních dárců tzv. Kmotrů Amelie. Program se dále rozvíjí a dobrovolných spolupracovníků přibývá. Koncem roku 2007 vznikl základ pro první pobočku Amelie o.s. na Olomoucku a pravděpodobně nezůstane jen u ní. V nových prostorách Amelie bude i nadále pestrá nabídka, ale zaměříme se především na kvalitu služeb. V roce 2008 se plánuje registrace sociálních služeb. Pokračují práce na žádostech o granty a hledají se způsoby, jak dlouhodobě zajistit bezplatné služby pro potřebné a najít dostatek odborníků a dobrovolníků. V duchu Kodexu Amelie jsou připravovány další aktivity a hledají se partneři a spolupracovníci. Pro sdružení Amelie je důvodem k radosti každý úspěch v oblasti psychosociální pomoci dlouhodobě nemocným a snaží se podporovat všechny, kteří se jí věnují.

Kodex Amelie:

- Mezi dávajícím a přijímajícím není rozdíl v postavení. Ať jsem profesionál či dobrovolník pracuji zde především pro radost.
- Respektuji přesvědčení (víru, cestu), rozhodnutí a svobodnou volbu každého, kdo navštíví programy Amelie o.s..
- Nabízím své vlastní zkušenosti či odborné vědomosti, ale nepreferuji žádné léčebné metody a přístupy, preparáty a podobně. V rámci aktivit Amelie o.s. není prostor pro komerční aktivity osob či firem.
- Spolupracuji a hledám společnou řeč, jak v rámci Amelie o.s. a jeho partnerů, tak s ostatními subjekty, osobami a organizacemi, které se věnují podobné problematice.

Realizační tým

Odborní garanti:	MUDr. Henrieta Tondlová a MUDr. Michaela Chrdlová
Řízení, komunikace a fundraising:	Pavla Tichá
Účetnictví:	Ing. Jiří Kocvera, Gabriela Nováková
Koordinátor dobrovolníků:	Šárka Papežová
Sociálně právní poradenství:	Šárka Nemcová, Michaela Čadková Svejkovská
Tvořivé dílny:	Michaela Čadková Svejkovská, BcA. Olga Fleková, Dana Houdková, Antonie T. Nyass, Juwana Jenkins
Semináře zdravého vaření:	Mgr. Kateřina Mocová, Ing. Zuzana Terešová

Orgány sdružení od 24. 1. 2007 do 23. 2. 2008:

Valná hromada:	Pavla Tichá, MUDr. Henrieta Tondlová, MUDr. Michaela Chrdlová, Ing. Jiří Kocvera, MUDr. Hana Levitusová, Mgr. Kateřina Mocová, Ing. Zuzana Terešová, BcA Olga Fleková, Michaela Čadková Svejkovská, Zuzana Brízeeová, Bára Petra Hofmanová, Šárka Papežová, MUDr. Anna Růžičková, Tomáš Ctibor, Zdenka Kuhnová, Ilona Kuřímská, Jan Koukal, Dana Houdková
Výkonná rada sdružení:	Předseda: Pavla Tichá
	Jednatel: Zuzana Terešová, Ilona Kuřímská
	Ekonom: Ing. Jiří Kocvera
	Pokladník: Šárka Papežová
	Odborné garantky: MUDr. Henrieta Tondlová, MUDr. Michaela Chrdlová
Předseda:	Pavla Tichá
Revizní rada:	Prim. MUDr. Alexandra Aschermannová
	Zdenka Kuhnová
	Tomáš Ctibor

Programy a služby realizované v roce 2007

Ambulance Amelie	Centrum a Klub Amelie	Linka Amelie	On-line poradna	Dobrovolnický program	Prevence a osvěta
Praha, Olomoucko	Praha, Olomoucko	celostátně	celostátně	Praha, Olomoucko	celostátně

Amelie poskytla v roce 2007 zdarma služby 172 klientům v následujících programech:

Ambulance Amelie

Ambulance Amelie jsou odborná pracoviště, která navázala spolupráci s Amelií. Nabízejí profesionální psychiatrické (farmakologické) a psychologické služby nemocným i jejich blízkým v rámci zdravotního pojištění většiny pojištěných. Služby ambulance Amelie jsou poskytovány v Praze v rámci psychiatrické ambulance Železniční nemocnice s poliklinikou. Do března roku 2007 zde byly 2x týdně, poté 3x týdně k dispozici zkušené psychologičky MUDr. Henrieta Tondlová a MUDr. Michaela Chrdlová. V Hranicích na Moravě byla koncem roku 2007 navázána spolupráce s psychiatrickou psychologičkou MUDr. Helenou Kučerovou, HonDG.

V roce 2007 využilo služeb pražské ambulance 21 klientů, z toho 15 žen a 6 mužů, ve věku 20-87 let.

Centra Amelie

Centra Amelie nabízí různorodé relaxační, tvůrčí, aktivizační a motivační programy respektující možnosti, potřeby a přání svých klientů:

- Jednorázové programy – pobytové akce, besedy a diskuse s hosty, tvůrčí dílny, návštěvy kulturních akcí apod.
- Pravidelné programy – terapeutické, hudební, výtvarné, pohybové a relaxační dílny, programy zabývající se zdravou výživou, otevřené skupiny – kluby.

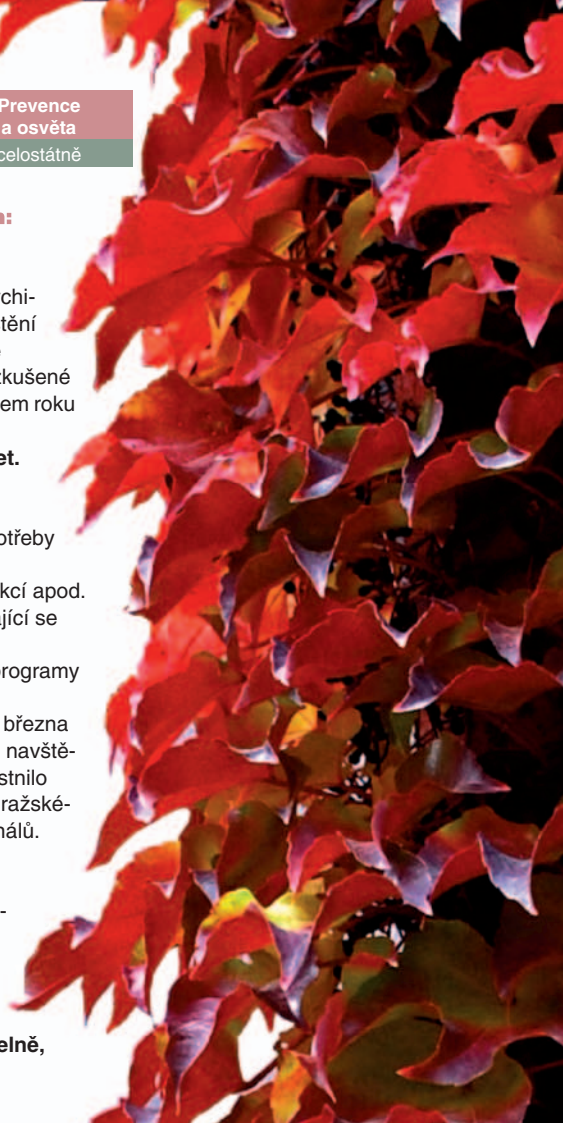
Účast klientů je dobrovolná. Centrum mohou navštěvovat pravidelně nebo si z aktuální nabídky vybírat programy dle svých zájmů a aktuálních možností.

Amelie má svá Centra v Praze a Olomouci. Programy Centra Amelie v Praze probíhaly do března 1x, od března 2x týdně. Centrum v Olomouci bylo otevřeno klientům první pondělí v měsíci. Pražské centrum pravidelně navštěvovalo 39 klientů nebo jejich blízkých (35 žen a 4 muži ve věku 19-75 let). Jednotlivých programů se účastnilo v průměru 5 klientů na jeden program. V Olomouci se zapojilo do programů od října 11 klientů. Programy pražského centra připravovalo 10, v Olomouci 3 dobrovolníci, většina z nich s předpoklady a vzděláním profesionálů.

Linka Amelie

Na telefonické Lince Amelie byl a je každý všední den od 9:00 do 15:00 hodin k dispozici pracovník připravený vyslechnout a poskytnout podporu. Může také podat užitečné informace a kontakty. Je možné zde získat informace o tom, co Amelie připravuje, objednat se na osobní konzultaci v Centru či Ambulanci Amelie v Praze a Olomouci. S Infolinkou Amelie spolupracuje sociální pracovníce, právník i lékař specialista.

V roce 2007 využilo služeb Linky Amelie 108 klientů. Prostřednictvím SMS bylo 39 z nich pravidelně, každý týden, informováno o nabídce a programu Amelie.



Web stránky a on-line poradna

Prostřednictvím webové stránky www.programamelie.cz je možné od července 2007 získat informace, kontakty, podporu nebo si domluvit osobní schůzku. Od července do konce roku 2007 bylo registrováno 2 763 návštěv.

Od července do konce roku 2007 bylo zodpovězeno **49 dotazů** z oblastí: sociálně – právní (odpovídala sociální pracovnice FN Motol Mgr. Šárka Nemcová), medicíny – především onkologie (MUDr. Petra Garnalová – IOR Na Pleši, MUDr. Petra Tesařová – VFN Praha 2) psychologické problémy (MUDr. Michaela Chrdlová) a obecné dotazy týkající se Amelie a její nabídky, prožívání a zkušenosti onkologických pacientů a blízkých (Pavla Tichá).

Týdenní pobyt s Amelií v Jižních Čechách

Ve spolupráci se sdružením Zdravý životní styl jsme uskutečnili týdenní pobyt s tvořivým a ozdravným programem od 13. do 20. 7. 2007 na statku Chmelná u Křemže. 8 klientů se zúčastnilo výtvarných a divadelních děl, lehkého cvičení a vycházek. Program připravovali 4 dobrovolníci.

Dobrovolníci Amelie

Ve spolupráci s Národním dobrovolnickým centrem Hestia o.s. Amelie rozvíjí dobrovolnický program od roku 2006.

Dobrovolníci v nemocnici

Od května 2007 navštěvovali pravidelně 4 dobrovolníci pacienty lůžkového oddělení Onkologické kliniky 1. Lékařské fakulty VFN Praha 2, se kterou byla uzavřena smlouva o dobrovolnické činnosti. Do konce roku proběhlo celkem 41 návštěv. Dobrovolníci působí jako společníci u lůžka, naslouchají, čtou, poskytují asistenci, nákupy, doprovod při vycházkách apod. Koordinátoři dobrovolnického programu absolvovali školení NDC Hestia a všichni dobrovolníci mají buďto zdravotní vzdělání, nebo prošli školením (Cesta domů, FIT ILCO, ČR o.s.). Podmínkou dobrovolnické práce je účast na pravidelných supervizích s psychologem. Dobrovolníci Amelie využívají možnost individuální konzultace s odborníky a dalších školení. V roce 2007 se zahájila příprava projektu Dobrovolníci v nemocnici také v Olomouci, kde již byla vyškolená koordinátorka dobrovolníků.

Dobrovolníci v centrech Amelie

Veškeré aktivity a programy obou center Amelie byly realizovány dobrovolníky, včetně řízení projektů, administrativy, infolinky, poradenství a jednotlivých programů. Podmínky pro dobrovolnickou práci jsou obdobné, jako u dobrovolníků v nemocnicích.

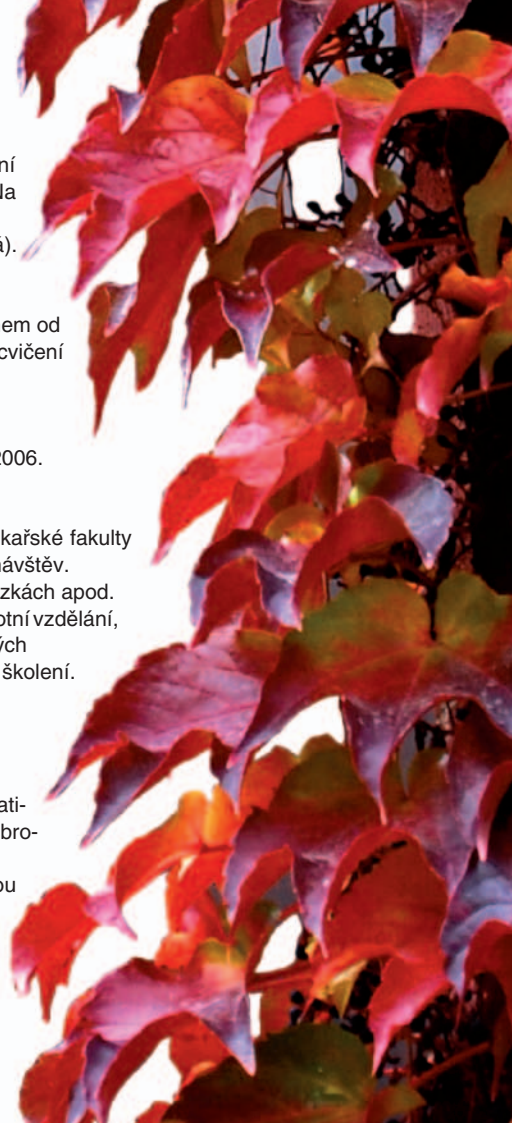
V roce 2007 odpracovalo 29 dobrovolníků v centrech Amelie 3 118 hodin. Jejich práce byla ohodnocena částkou cca. 554 000 Kč.

Vzdělávání dobrovolníků

Certifikát – Pilotní ověření auto-diagnostické metody a vzdělávacích plánů organizace v rámci projektu Celoživotní vzdělávání pracovníků v sociálních službách (Tichá, Papežová, Hofmanová).

Osvědčení – Úvod do supervize v pomáhajících profesích (Tichá, Papežová, Hofmanová).

Osvědčení – Management dobrovolnictví I (Papežová, Koukal, Helisová).



Prevence a osvěta

K realizaci cílů Amelie o.s. patří také komunikační aktivity zaměřené na osvětu a prevenci. Spoluprací s médii, účastí na odborných setkáních i vlastními programy se Amelie zaměřuje na odstraňování mýtů spojených s onkologickým onemocněním a zviditelnění psychosociálních potřeb nemocných a jejich blízkých.

Setkání s odbornou veřejností:

- 13. československý psychiatrický sjezd v Brně, září 2007 (poster a volně sdělení)
- Celorepublikový sjezd občanského sdružení Lymfom help, září 2007 (příspěvek o duševní hygieně společně s Gaudia proti rakovině o.p.)
- Den paliativní medicíny v Brně, říjen 2007 (představení projektu připravovaného s Gaudia proti rakovině o.s.)
- Odborná schůze Psychiatrické společnosti, Praha listopad 2007 (dopolední program)

Mediální aktivity:

- Televizní pořady 3x; Rozhlasové pořady 2x; Články v tisku a na internetu 22x.

Renomovaná PR agentura PLEON Impact v hodnocení mediální komunikace Amelie o.s. za rok 2007 konstatovala, že její hodnota převyšuje 5 mil. Kč a oslovila více než 2,5 milionu čtenářů, diváků a posluchačů.

Akce pro veřejnost:

- **Stálá expozice obrazů Inky Jamrichové v Institutu onkologie a rehabilitace Na Pleši**, kterou zahájila na slavnostní vernisáži 27.6. 2007 písničkářka Dana Houdková krátkým koncertem pro pacienty a personál nemocnice.
- **Vánoční koncert a tančírna Amelie**: 2. prosince 2007, Dobeška Praha. Vystoupily: Dana Houdková, Yellow Sisters a improvizovaný sbor Amelie složený z návštěvnic a dobrovolnic Amelie v Praze a na Olomoucku. K tanci hrál DJ a novinář Ondřej Štindl. Dobrovolnice Amelie připravily výtečné zdravé občerstvení. Večer dokumentovala Česká televize.
- **Oslava mezinárodního dne dobrovolníků v Táboře**: 5. prosince 2007 v G – centru Tábor proběhlo slavnostní setkání dobrovolníků, za Amelii pozvání přijala Pavla Tichá.
- **Výstava obrazů Inky Jamrichové**: 9. prosince 2007 proběhla v galerii Kus Kovu výstava obrazů výjimečné malířky. Jedenáct překrásných olejů věnovala výtvarnice Kmotrům Amelie.

Spolupráce

Amelie je otevřena ke spolupráci jednotlivcům, organizacím a institucím, zaměřeným na podobnou problematiku:

Onkologická klinika 1. LF VFN Praha 2 – Dobrovolníci Amelie a odborné konzultace

Institut onkologie a rehabilitace Na Pleši – Dobrovolníci Amelie a odborné konzultace

HESTIA NDC o.s. – klíčový partner programu Dobrovolníci Amelie

Liga proti rakovině – jsme skupinovým členem LPR

YWCA ČR o.s. – ve spolupráci nabízíme služby i dětem z rodin dlouhodobě nemocných

Osudy.cz – podporujeme se navzájem v informovanosti onkologických pacientů

EVA 35 – mediální partner

Gaudia proti rakovině o.s. – doplnění služeb psychoterapeutů, spolupráce na propagaci psychosociální pomoci a souvisejících témat

Sdružení pacientů: Alen o.s., FIT ILCO ČR, o.s., Lymfom help o.s., Slunečnice (Olomouc), Zrnko Štěstí (Štětí), a další.

Finanční zpráva

Přehled příjmů Amelie v roce 2007

Finanční dary		216 282,75 Kč
Úrok, kapitálový příjem	Úrok	66,20 Kč
Ostatní jiné příjmy	Vratka chybného poplatku	155,50 Kč
Tržby za služby	LYMFOM HELP seminář	2 000,00 Kč
	Benefiční koncert	3 500,00 Kč
Tržby za služby celkem		5 500,00 Kč
Celkový součet		222 004,45 Kč

Přehled výdajů Amelie v roce 2007

Mzdové náklady	19 481 Kč
Drobný materiál	12 312,5 Kč
Publikace, předplatné	1 815,5 Kč
Vzdělávání a pojištění dobrovolníků	25 430,5 Kč
Supervize pracovníků	5 100 Kč
Provoz centra a kanceláře	77 500 Kč
Spoje (poštovné, telefon)	42 610 Kč
Internet – provoz webových stránek	382 Kč
Cestovné	2 851 Kč
Oprava, údržba	952 Kč
Bankovní poplatky	1 991 Kč
Prevence a akce pro veřejnost	24 775,5 Kč
Propagace	28 929,6 Kč
NÁKLADY CELKEM	244 130,60 Kč

Poděkování

Bez pomoci jednotlivců, našich Kmotrů a bez práce dobrovolníků bychom nemohli uskutečnit žádnou z výše zmiňovaných aktivit. Děkujeme každému, kdo nás podpořil darem, činem nebo jen dobrým slovem!

Kmotři – dárci

Alena Linhartová, Helena Davidovičová, Iva Veldová, Marta Slánská, Tomáš Ctibor, Hana Škapová, Ivo Trávníček, Ivana Štěpánová, Pavlína Konečná, Helena Šuterová, Václav Špáňa, manželé Summerovi, Igor Ondřej, Ondřej Strnad, Vojtěch Načeradský, Přemek Fialka, Milan Hořínek, Dita Stejskalová, manželé Linhartovi, Leona Matějková, Jan Truxa, Lucie Medková, Gabriela Náhlíková, Vanda Wandová, Ingrid Jamrichová.

Firemní dárci

WebProjects

JUDr. Aleš Janoch

Red-Cat

Ribizek

Divus

Impact–Pleon

AKAŠ JUDr. Kateřina Špoulová

Newton Media

Jan Šilar

Hotel Arlington

Dobrovolníci

Mgr. Šárka Nemcová, Mgr. Kateřina Mocová, Zuzana Brizeeová, Michaela Čadková Svejkovská, BcA. Olga Fleková, Juwana Jenkins, Dana Houdková, Antonie T. Nyass, Ing. Jiří Kocvera, Mgr. Milena Černíková, Jaroslava Tobková, Pavla Tichá, Marie Vlčková, Gabriela Nováková, MUDr. Henrieta Tondlová, MUDr. Michaela Chrdlová, MUDr. Hana Levitusová, Marie Schejbalová, Jana Helisová, Marcela Švédová, Zuzana Terešová, Karel Chodora, Šárka Papežová, Jan Koukal, Petra B. Hofmanová, Gabriela Nováková, Eva Křemenová, Radoslava Andrštová a další.

Kontaktní údaje

Sídlo:

Amelie o.s.

Centrum Amelie Praha

Centrum Amelie Olomouc

Linka Amelie:

E-mail:

Webové stránky:

IČ: 270 52 141

DIČ: CZ 270 52 141

Číslo účtu: ČS 104034379/0800

Pavla Tichá, Kurta Konráda 15/963, 190 00 Praha 9

Na Truhlářce 39, 180 00 Praha 8 – Libeň, tel.: +420 739 004 333

Mateřská školka Rooseveltova 109/101, 779 00 Olomouc, tel.: +420 739 005 123

+420 739 004 333, pondělí-pátek 9:00-15:00 hodin

amelie@amelie-os.cz

www.amelie-os.cz

