

Výroční zpráva za rok 2010

Amelie, o.s.



AMELIE, o. s.

Občanské sdružení Amelie, o. s. vzniklo dne 22. 12. 2006 v Praze (IČ 27052141).

Cílem Amelie je rozvíjet a poskytovat psychosociální pomoc pro dospělé onkologicky nemocné a jejich blízké.

Vize: Otevíráme prostor pro to, aby rakovina byla vnímána jako součást života.

Poslání: Vytvořit co nejbližší onkologicky nemocnému a jeho blízkým vstřícné prostředí, ve kterém je místo pro respekt a naději, a kde každý může převzít zodpovědnost za svůj život. Zveřejňovat a spolupracovat v oblastech tabu, našich poznatků a zkušeností a možností psychosociální péče.

Zásady práce Amelie jsou definovány **Kodexy pracovníka, dobrovolníka a návštěvníka**, které jsou veřejně přístupné a vycházejí z kodexu sdružení.

Statutární orgán:

Pavla Tichá,
předsedkyně sdružení

Výkonná rada:

- MUDr. Michaela Chrdlová
- Václav Špáňa
- Zdeňka Kuhnová

Revizní rada:

- MUDr. Alexandra Aschermannová
- Jindra Zemanová
- Tomáš Ctibor



PF pro rok 2011 pro Amelii vytvořila již tradičně Ingrid Jamrichová www.ribizek.cz

Úvodní slovo

MUDr. Henrieta Tondlová,
psychiatr, psychoterapeut,
spoluzakladatelka Amelie, o.s.



Podle mých zkušeností je nedílnou součástí komplexní onkologické léčby péče o duševní stav nemocného. Jedná se nejen o snižování úzkosti a deprese psychofarmaky; ale je třeba zabývat se dalšími psycho-sociálními aspekty, které souvisí s léčbou, se ztrátou a změnami pracovní schopnosti, sexuologickou problematiku, rodinným zázemím a pomocí v adaptaci na život s nemocí.

V osmdesátých letech minulého století jsem měla možnost podílet se na onkologicko-psychiatrické péči v ambulanci Prof. Oskara Andryška v Centru klinické onkologie III. VFN v Praze. Bylo mi to dovoleno, pouze mimo mou pracovní dobu, bezplatně a se souhlasem ředitele mého kmenového zaměstnavatele Železniční nemocnice Praha. Zkušeností z pětileté praxe jsme využili s kolegy při řešení výzkumného úkolu Psychiatrická a psychosociální problematika onkologicky nemocných, jehož závěrečná zpráva byla oponována v roce 1990 v Bratislavě při Výzkumném ústavu experimentování onkologie. Bohužel tato práce zapadla a navzdory úsilí dosud nebyla nalezena.

V Železniční nemocnici Praha jsem posléze mohla pokračovat v ambulantní práci s onkologicky nemocnými, od roku 2006 ve spolupráci s MUDr. Michaelou Chrdlovou. Ta se věnovala psycho-onkologické problematice jako psychoterapeut a nyní pokračuje v této práci v Centru Amelie v Praze.

Mimo to jsem od roku 1991 začala pracovat jako konziliární psychiatr v Institutu onkologie a rehabilitace Na Pleši pod vedením tehdejší ředitelky Prim. MUDr. Alexandry Aschermannové. Zde působím dodnes a věnuji se mimo jiné geronto-psycho-onkologii.

Za léta své praxe jsem zjistila, jak velice je důležité, aby se člověk dostal do takové sounáležitosti s chorobou, aby ho ani neponižovala, ani neomezovala. Nejdůležitějším úkolem lékařů, ale nejen jich, je přijímat pacienta jako člověka v jeho celistvém psycho-somatickém pojetí. Podpořit pacienta a jeho blízké v těžkých chvílích a posílit jeho vlastní schopnosti. To je hlavním úkolem občanského sdružení Amelie, se kterým jsem spojená od jeho vzniku. Jsem ráda, že se sdružení daří úspěšně pokračovat v této nelehké práci, jak vyplývá z této výroční zprávy.



Centra Amelie

Amelie, o.s. provozuje Centra psychosociální pomoci v Praze, Olomouci a Rakovníku a pravidelně v nich poskytuje program pro onkologicky nemocné a jejich blízké. Amelie, o.s. nabízí také konzultace a poradenství po telefonu na Lince Amelie a internetovou poradnu.

Program Center Amelie nabízel i v roce 2010 individuální a skupinové aktivity vedené odborníky na psychosociální problematiku zdravotně postižených s důrazem na onkologická onemocnění.

V nabídce byly:

- individuální konzultace poskytované psychoterapeutkou a psycho-onkoložkou,
- sociální poradenství a přednášky na různá témata
- výtvarné dílny
- hudební a pohybové dílny
- meditace a jiné relaxační aktivity
- otevřené podpůrné skupiny
- kurzy zdravého vaření
- turnaje ve společenských hrách
- práce s ovčím roumem,
- pohybové dílny (břišní tance)
- jóga, tajči a jiná zdravotní cvičení



V Praze probíhala pravidelná setkání čtyřikrát týdně, od října pak z finančních důvodů třikrát týdně.

Zvýšil se zde počet klientů díky přesunu Centra i kanceláře do nových prostor v Praze 8 - Karlíně, které umožňují poskytovat služby a poradenství několika lidem nebo skupinám současně. Za uplynulý rok se zde uskutečnilo celkem 361 aktivit. Pravidelně se jich účastnilo 75 klientů a celková obslužnost Centra činila 858 kontaktů.

Od roku 2010 Centrum Amelie Praha poskytovalo dvě registrované sociální služby: odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby.



V nabídce Centra Olomouc byly individuální konzultace, pravidelné pohybové, výtvarné, hudební, relaxační a další aktivity. Skupinová terapeutická setkání nabízená v roce 2010 plnila abreaktivní, aktivizační, esocializační, podpůrné a další funkce. Skupinové programy probíhaly dvakrát měsíčně a častnilo se jich průměrně 7 osob. Po skončení programu byl vždy otevřen Klub - prostor pro individuální či skupinové popovídání dle přání klientů.



V Rakovníku se zájemci scházeli také dvakrát měsíčně. Jako doplněk zde byly pořádány také výlety a lehká turistika. Proběhlo celkem 45 aktivit. Během roku navštěvovalo toto centrum 18 osob. Obslužnost Centra činila 265 kontaktů od pravidelných klientů, mezi které přibylo 7 nových.

Návštěvníci Center Amelie se rekrutují z řad onkologicky nemocných a jejich rodinných příslušníků a blízkých.

	Centra Amelie
Počet setkání	439
Obslužnost	1197

Linka Amelie a internetová poradna na www.amelie-os.cz

V průběhu roku bylo na Lince Amelie přijato 116 telefonických dotazů. Přes online poradnu bylo odpovězeno na 16 dotazů. Dotazy přicházely většinou od onkologicky nemocných a jejich rodinných příslušníků a přátel.

Na dotazy na Lince Amelie a v internetové poradně odpovídaly dle zaměření dotazu nejčastěji psychoterapeutka a psycho-onkoložka MUDr. Michaela Chrdlová nebo sociální pracovnice Mgr. Šárka Slavíková.

Dobrovolnický program

Dobrovolnický program začalo občanské sdružení Amelie rozvíjet od roku 2006 ve spolupráci s Národním dobrovolnickým centrem Hestia, o.s. Akreditaci dobrovolnického programu podle zákona č. 198/2002 Sb. o dobrovolnické službě získala Amelie, o.s. v roce 2009. Zpočátku dobrovolníci působili v Centru Amelie Praha a od roku 2007 začali pravidelně docházet za onkologickými pacienty na lůžkové oddělení Onkologické kliniky 1. lékařské fakulty VFN v Praze. V roce 2007 byl dobrovolnický program rozšířen i na olomouckou pobočku.



V **Centrech Amelie** se dobrovolníci zapojují do pravidelných i jednorázových aktivit a vytvářejí pro klienty zázemí. Na onkologických odděleních v nemocnicích pak působí jako „společníci u lůžka“ nebo připravují skupinové programy pro pacienty.

Dobrovolníci Amelie jsou v nemocnicích označeni žlutým tričkem s nápisem „dobrovolník“ a jmenovkou.

V Praze v roce 2010 pokračoval dobrovolnický program **na lůžkovém oddělení Onkologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze** na Karlově náměstí. V prvním pololetí došlo k omezení dobrovolnického programu vlivem střídání na pozici koordinátora dobrovolníků. Na základě nového projektu, který Amelie připravila pro VFN Praha 2, program pokračuje a rozrůstá se. Od února 2011 dochází dobrovolníci Amelii i na další oddělení, a to na ambulanci I. interní kliniky hemato-onkologie VFN. Náplň činnosti dobrovolníka na ambulanci se značně liší od lůžkového oddělení – jedná se o otevřený prostor čekárny, kde pacienti čekají na chemoterapie a jiné zátěžové procedury. Zde jsou dobrovolníci v roli společníků, ale nabízejí také nápoje, četbu a informace. Dobrovolníci a dobrovolní lektoři pracovali i v Centru Amelie v Praze, pomáhali vytvářet zázemí pro klienty Centra a podíleli se na přípravě programu.

Na Onkologické klinice ve Fakultní nemocnici Olomouc probíhal program nejprve formou „společník u lůžka“ od března do června dvakrát týdně. Od července 2010 byla nabídka změněna na každotýdenní odpolední skupinová setkání pacientů s různými programy jako např. výtvarné dílny, poslech hudby a mluveného slova, společenské hry nebo kvízy. V roce 2010 proběhlo celkem 19 skupinových setkání, jichž účastnilo průměrně 7 pacientů. Dobrovolníci působili i v Centru Amelie Olomouc, kde se podíleli na přípravě a organizaci benefičního koncertu, tvorbě vánoční výzdoby pro onkologickou kliniku, nebo vypomáhali při „Primárně-preventivním programu v oblasti psychohygieny pro děti základních škol“.

Dobrovolníci

Dobrovolníci Amelie se rekrutují z několika skupin. Velkou část dobrovolníků tvoří studenti psychologie, sociální práce a podobných oborů. Obecně jsou to mladí lidé, kteří chtějí načerpat nové zkušenosti či trávit volný čas smysluplně ve prospěch druhých. Mezi dobrovolníky jsou i tací, které téma onkologického onemocnění zajímá, jsou to i lidé, kteří sami prošli onkologickou nemocí.

V rámci dobrovolnického programu Amelie dochází nejen k poskytování lidské podpory onkologicky nemocným, ale i k obohacení života samotného dobrovolníka.

Citáty dobrovolníků:

„Amelie mi pomohla otevřít oči... vidět v naší společnosti běžně neviděné, slyšet neslyšené, číst mezi řádky utrpení. Umožnila mi dávat radost, pohladit na duši, přinášet naději, držet za ruce, a jít společně s druhým co možná nejdále v poznávání, také sebe samotné.“

Dana, 35 let

„Práce pro Amelii mě baví a naplňuje. Našla jsem v ní to, co mi dříve částečně chybělo, a to pocit, že moje práce má smysl. Líbí se mi, že můžeme dát pacientům svojí přítomností pocit, že nejsou sami, že nás zajímají, a že jsme tam pro ně. Díky dobrovolnictví mám také větší nadhled ve svém civilním povolání.“

Martina, 31 let

„Oceňuji, že jsem se při vykonávání dobrovolnické činnosti naučila dvě věci, které si myslím, jsou obzvlášť v dnešním uspěchaném světě velice potřeba: za první, být v danou chvíli plně s druhým člověkem, naslouchat mu a prostě tam být pro něj bez toho, aby člověk myslel primárně na vlastní prospěch; za druhé: znát své hranice a respektovat hranice druhého člověka, ať už se tyto hranice týkají stráveného času, mezilidských vztahů či vztahu dobrovolník-pacient.“

Dalším nedocenitelným výsledkem dobrovolnické činnosti je i jiný náhled na svůj vlastní život a ocenění věcí, kterých si člověk před tím třeba ani nevážil. Jsem velice ráda, že se můžu jako dobrovolník podílet na pomoci druhým lidem, je to cenná zkušenost, která není těžká, ale její přínosy jsou obrovské.“

Lucie, 24 let

Dobrovolníci Amelie			
Rok 2010		počet dobrovolníků	odpracované hodiny
Praha	Návštěvy v nemocnici	3	16
	V Centru Amelie	10	425
	Dobrovolní lektoři	8	90
	Celkem	21	531
Olomouc	Návštěvy v nemocnici	6	108
	V Centru Amelie	13	48
	Dobrovolní lektoři	5	17
	Celkem	24	173
Celkem		45	704

V roce 2010 se do činnosti Amelie, o.s. zapojilo 45 dobrovolníků, kteří odpracovali celkem 704 hodin.

Dobrovolníkům a dobrovolným lektorům děkujeme!

- Eva Adamcová
- Zuzana Balatá
- Dagmar Bejdllová
- Monika Bucháčková
- Jana Čuková
- Pavel Dostál
- Zdeňka Filová
- Dagmar Frömelová
- Markéta Hamplová
- Magdaléna Havelková
- Dana Houdková
- Martina Hučínová
- Markéta Jurásková
- Milan Kinkor
- Lucie Kociánová
- Veronika Koutná
- Lukáš Kubičný
- Yvona Kunová
- Jan Lamač
- Eliška Lehečková
- Vladimíra Ludková
- Lukáš Man
- Vladimíra Marianovská
- Kateřina Mocová
- Lucie Palková
- Kristína Papajová
- Petra Parkánová
- Tereza Petrušková
- Zuzana Pojerová
- Blanka Pollaková
- Daniela Pospíšilová
- Marie Schejbalová
- Jitka Sidorová
- Dina Sládková
- Michaela Čadková Svejtková
- Lucie Šimková
- Barbora Šumšalová
- Lucie Řádková
- Marie Ředinová
- Jaroslava Tobková
- Milada Urbánková
- Kristýna Vacková
- Zuzana Vaculíková
- Timea Vidová
- Michaela Wolfová

Školení dobrovolníků

Nezbytnou podmínkou dobrovolnické práce v nemocnicích i v Centrech Amelie je absolvování speciálního školení pro dobrovolníky pořádaného Amelií, o.s. Hlavním cílem školení dobrovolníků se specifickým zaměřením na onkologii je důsledná příprava potenciálního dobrovolníka na setkání s onkologickou problematikou a nemocnými lidmi a jejich blízkými.

V roce 2010 se uskutečnila dvě školení pro dobrovolníky v červenci a v listopadu. První školení proběhlo tradičně v Institutu onkologie a rehabilitace Na Pleši. Vzhledem k tomu, že ke konci roku bylo mnoho dalších zájemců o dobrovolnickou činnost v rámci Amelie, bylo uspořádáno druhé školení, které se však z úsporných důvodů odehrálo v prostorách Centra Amelie v Praze. Amelie, o.s. plně hradila pobyt, stravování a školení všem adeptům na dobrovolníky, kteří měli zájem působit pod záštitou Amelie, o.s. V jednotlivých školeních byli vyškoleni nejen noví dobrovolníci Amelie, ale i další zájemci o dobrovolnickou činnost v oblasti onkologie z jiných dobrovolnických center nebo patientských organizací, kteří si školení hradili.

Vzhledem k náročnosti dobrovolnické činnosti v oblasti onkologie, je nedílnou součástí dobrovolnického programu důkladné zaškolení adeptů a následná pravidelná supervizní skupinová setkání obvykle jednou za 6 týdnů, pro dobrovolníky i jejich koordinátory. V případě potřeby jsou poskytovány individuální supervize. Supervize koordinátorů probíhají třikrát ročně pod vedením MUDr. Ivany Kořínkové, odborné konzultantky pro zdravotně-sociální dobrovolnické programy.



Prvního školení ve dnech 22.–25. 7. 2010 se zúčastnilo celkem 14 osob: z toho 7 zájemců o dobrovolnou činnost pro Amelii, dobrovolníci z jiných dobrovolnických organizací (např. Dobromysl – DC Liberec, DC Lékořice) či pacientských organizací (FIT-ILCO ČR, o.s., ALEN – neziskové sdružení žen postižených rakovinou), ale např. i koordinátorka dobrovolnického programu FN KV Praha. Z tohoto školení vzešlo 6 aktivních dobrovolníků Amelie.

Druhého školení dobrovolníků ve dnech 12. a 13. 11. se zúčastnilo 14 osob, z toho 12 dobrovolníků pro Amelii a 2 dobrovolnice vyškolené na zakázku pro Dobrovolnické centrum Lékořice.



Komentáře účastníků školení:

„Program hodnotím jako komplexní a vyčerpávající. Kladně reflektuji propojení teoretické části se zážitkovou. Děkuji“

„Seminář byl pro mne důležitý, lektori mi otevřeli nové obzory poznání.“

„Nejenže školení splnilo moje očekávání, ale přineslo mi spoustu nových informací a zážitků.“

„Bylo to pro mě velice přínosné. Velice jsem ocenila přítomnost lidí s onkologickou zkušeností – rozhodně to dodalo celé akci jiný ráz.“

Pořádané benefiční akce, které sloužily také k osvětě a prevenci

II. Jarní bazar módních doplňků 25. března 2010

Pro klienty a širokou veřejnost uspořádalo Centrum Amelie bazar doplňků, které věnovali přátelé, dobrovolníci, klienti i široká veřejnost. Doplnil jej prodej modelů českých módních návrhárek Tatiány Kovářkové a Ivany Follové a značky Boheme. Bazar byl prezentován také v rozhlasu a časopise MČ Praha 8 a zúčastnili se i mediálně známé tváře. Improvizovaná přehlídka modelů s doplňky uspořádaná dobrovolníky Amelie pobavila více než 50 návštěvníků. Výtěžek přes 13 000 Kč byl výtěžek v rámci veřejné sbírky.



Prodejní výstava obrazů Ingrid Jamrichové a Jitky Hilské 27. května 2010

Centrum Amelie uspořádalo prodejní výstavu obrazů v rámci veřejné sbírky, prodaly se 3 obrazy celkem za 32 000 Kč.

Křest knihy „Nemoc jako výzva“ 2. prosince 2010

Společně s nadačním fondem T-Soft Eternity a nakladatelstvím Maxdorf proběhl v Centru Amelie a přilehlém hotelu IBIS křest knihy s následným seminářem na stejné téma „Nemoc jako výzva“. Akce se zúčastnilo více než 40 aktivních účastníků z řad odborníků, novinářů, klientů a dobrovolníků Amelie a široké veřejnosti.



Jarmark pro Amelii a výstava v Galerii Kus Kovu, Biskupský dvůr 11. prosince 2010

Proběhla prodejní prezentace šperků, módy, designu a kosmetiky a prodejní ochutnávka moravských vín z rodinného vinařství a vánočního cukroví z rodinného pekařství. Návštěvníci koupí přispěli na podporu Centra Amelie. Navazovala vernisáž výstavy Ingrid Jamrichové, která se vlastní tvorbě začala intenzivně věnovat v roce 2003, kdy jedním z impulzů bylo překonání nemoci.

Vánoční benefiční koncert v Olomouci 9. prosince 2010

v Arcibiskupském paláci. Slavnostní zahájení proběhlo za účasti náměstka ředitele FN Olomouc, který poděkoval Amelii, o.s. a jejím dobrovolníkům. O program se postaraly hudební a umělecké školy z Olomouce, zúčastnilo se asi 50 návštěvníků.

Odborné konference aktivitách spřátelených sdružení, na nichž se Amelie aktivně zúčastnila

- XXIV. Onkologické dny v Brně
- Konference komunitního plánování sociálních služeb Olomouc
- Konference Psychosomatika Liberec
- Olomoucké psychologické dny
- Cesta k modernímu ošetřovatelství Praha
- PragueOnco 2010 – kolokvium
- VII. Konference primární prevence rizikového chování
- Praktická realizace podpůrné péče ve zdrav. zařízeních
- CEE Learning & Sharing Conference „Bridging Cancer Care“ Bukurešť
- 2. mezioborové onkologické sympozium Brno

Amelie, o.s. se také účastnila akcí pořádaných sociálními a zdravotními odbory MČ Praha 8 a Praha 9.

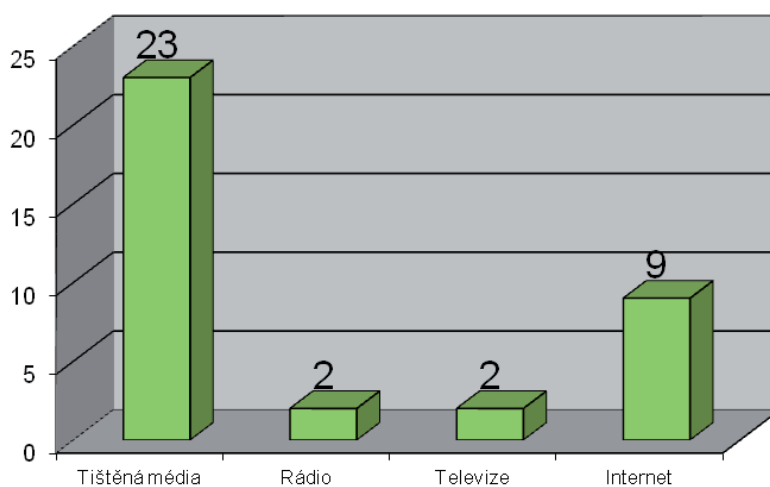
PR aktivita Amelie

Hodnotu PR aktivity za rok 2010 již tradičně zpracovala agentura PLEON Impact. Sledovány byly všechny výstupy, ve kterých bylo zmíněno buď občanské sdružení Amelie nebo jeho předsedkyně Pavla Tichá.

Od ledna do prosince 2010 bylo těchto výstupů celkem 36, což je o 9 více než v předchozím roce. Nejvíce výstupů se objevilo v tištěných médiích, celkem 26, následuje internet s 9 výstupy. Z hlediska sledovanosti výstupu, jeho nákladu nebo poslechovosti na tom byly nejlépe také tištěné články, následované internetem, televizí a rádiem.

Celkem se mohlo o Amelii dozvědět 1 885 700 lidí. Celková inzertní hodnota výstupů ve všech médiích dosáhla částky 1 955 000 Kč.

Množství vydaných článků v roce 2010 dle typu média



Hodnota celkového výstupu z pohledu PR, neboli PR value, za rok 2010 činí 4 692 600 Kč.

Zhodnocení roku 2010

Vzhledem ke všeobecné finanční krizi se v tomto roce snížila výše státních dotací pro Amelii, o.s. oproti roku 2009 na polovinu. Tuto skutečnost jsme zjistili až v průběhu roku a museli jsme zvolit zásadní úsporná opatření, abychom zajistili kontinuitu provozu a přežití organizace.

Za hlavní úspěch proto považujeme nepřerušování bezplatných odborných služeb a udržení stabilního pracovního týmu, který se rozhodl pro udržení provozu Center Amelie a dalších projektů i se zásadním omezením finančních odměn. Jedná se o zkušené profesionály ze zdravotní i sociální oblasti, kteří vidí v Amelii, o.s. svoji budoucnost. Jedinečnost a velký potenciál odborného týmu Amelie, o.s. je tedy zachován.

Poprvé v ČR se nám podařilo zaregistrovat dvě sociální služby pro onkologicky nemocné a jejich blízké: sociálně aktivizační služby pro zdravotně postižené a seniory a odborné sociální poradenství. Jedná se o aktivity registrované dle zákona o sociálních službách. Registrace otevírá více možností grantování a přináší s sebou důraz na profesionalitu a standardizaci procesů v Centru Amelie Praha, ale i v organizaci jako takové. Celý proces standardizace se díky pravidlům pro fungování sociálních služeb volně přenáší i na další Centra Amelie. Na vznikající metodiku sociálních služeb navazuje i další rozvoj metodik dobrovolnických aktivit pro onkologickou problematiku.

V roce 2010 se povedlo zahájit dobrovolnický program při Onkologické klinice FN Olomouc a restartovat a rozšířit činnost dobrovolníků Amelie ve VFN v Praze. V obou případech se tak stalo s velkou podporou vedení nemocnic. Školením pro dobrovolníky zaměřeným na onkologickou problematiku navíc prochází dobrovolníci i z jiných dobrovolnických center z celé ČR.

V rámci projektu „Průvodce pro život s rakovinou“ jsme připravili program dvoudenních seminářů pro aktivní členy patientských organizací a zajistili jeho financování. Zástupci Amelie, o.s. se již tradičně aktivně účastnili odborných konferencí a seminářů. Ředitelka Amelie, o.s. byla přizvána do výzkumného projektu HEZR, jehož účastníci se vyjadřují k předkládání zákonů z oblasti zdravotnictví.

Amelie, o.s. se v roce 2010 účastnila také výběrového řízení Strukturálních fondů EU v Operačním programu Lidské zdroje a zaměstnanost, kde byl její projekt všemi hodnotiteli vysoce obodován a doporučen k podpoře. Projekt nakonec nebyl finančně podpořen, protože spadl více do jiné oblasti podpory, ale bude se s ním nadále pracovat.



Partneři a spolupráce

- Všeobecná fakultní nemocnice v Praze
- Fakultní nemocnice Olomouc
- Institut onkologie a rehabilitace Na Pleši
- Masarykova nemocnice v Rakovníku
- Univerzita Palackého v Olomouci
- Liga proti rakovině Praha (Nádorová telefonní linka)
- FIT-ILCO ČR, o.s
- Lymfom Help, o.s.
- ALEN - neziskové sdružení žen postižených rakovinou
- Gaudia proti rakovině, o.s.
- Café Amadeus Olomouc (Věra Brožová)
- Arcidiecézní muzeum Olomouc (Roman Ludva)
- Poradna pro ženy a dívky Olomouc (Drahomíra Venkrbcová)
- Katedra psychologie Univerzity Palackého Olomouc (PhDr. Eleonora Smékalová)
- Střední škola polytechnická, Rooseveltova 79 Olomouc (Mgr. Daniela Zatloukalová)
- MgA. Ivana Němečková, MgA. Alena Palarčíková, Mgr. Zuzana Nováková a žáci Základní umělecké školy Žerotín Olomouc
- Mgr. František Fiala, Mgr. Petr Šumník, Olomoucký studentský orchestr a Konzervatoř Evangelické Akademie Olomouc
- Mgr. Barbora Švédová, Kristina Machačíková a Desigual Quartet
- Čajovna-kavárna Kratochvíle Olomouc
- Galerie Kus Kovu Praha

Členství Amelie v jiných organizacích

- Liga proti rakovině
- Národní rada osob se zdravotním postižením
- SKOK

Pracovníci

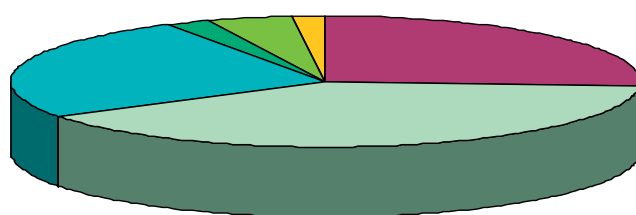
Ředitelka	Pavla Tichá
Vedoucí poboček Praha a Střední Čechy	Pavla Tichá Bc. Lucie Zachařová, DiS.
Vedoucí pobočky Olomoucko	PhDr. Marie Nosálková
Koordinátorka Centra Praha	MgA. Olga Fleková
Koordinátora Centra Olomoucko	Jana Helisová
Koordinátora Centra v Rakovníku	Ing. Jiřina Vecková
Administrativa a finance	Mgr. Dina Sládková Jitka Poláková
Koordinátoři dobrovolníků Praha	Mgr. Dina Sládková Monika Bucháčková Bc. Lucie Zachařová, DiS.
Koordinátoři dobrovolníků Olomoucko	Jana Helisová
Supervize dobrovolníků Praha	MUDr. Michaela Chrdlová
Supervize dobrovolníků Olomoucko	Bc. Veronika Haiclová
Metodika Center a sociální služby	Bc. Michaela Čadková Svejkovská, DiS.
Terapie a programy v Centrech	MUDr. Michaela Chrdlová MgA. Olga Fleková PhDr. Marie Nosálková Mgr. Šárka Slavíková

Dodavatelé

Metodik dobrovolnické služby:	MUDr. Ivana Kořínková (Consult Hospital)
Supervize týmu a vedení organizace:	MUDr. Vanda Valentová
Účetnictví:	Milena Petrtýlová
Koncepce komunikačních materiálů:	Antonín Kopp (LAB)

Zdroje získané v roce 2010

DĚKUJEME!



■ Veřejné
■ Nadace
■ Podniky
■ Veřejná sbírka
■ Drobní dárci
■ Příjem z prodeje služeb a z úroků

Příjmy celkem	2 255 890
Veřejné zdroje	586 000
Ministerstvo zdravotnictví	70 000
Ministerstvo zdravotnictví	200 000
Ministerstvo vnitra	129 000
MHMP	60 000
Statutární město Olomouc	40 000
MÚ Rakovník	7 000
Středočeský humanitární fond	80 000
Nadace a nadační fondy	907 233
NF Větrník	40 000
NF Pomozme dětem žít lépe	76 179
NF Větrník (2011)	40 000
Nadace T-SOFT Eternity	50 000
Amgen Foundation (2010-2011)	653 689
Nadační fond BMS	47 365
Firemní dárci	573 570
Johnson&Johnson	495 211
Procter and Gamble	48 359
MAXIMA REALITY, s.r.o.	30 000
Veřejná sbírka	49 852
Drobní dárci	98 688
Příjem z prodeje služeb a z úroků	40 547
Z toho využito celkem	1 875 381
překlenovací zdroje na rok 2011	547 930

Podporují nás



Dárci

- Richard Beneš
- Gabriela Böhmová
- Manželé Davidovičovi
- Nigel Hawker
- MUDr. Jitka Hellerová
- Eva Křemenová
- Zuzana Pojerová
- Pavel Racoča
- Jiří Soljak
- Dita Stejskalová
- Ivana Veldová
- Josef Žaloudek
- FARMAK MORAVIA, a.s.
- Ipsos Tambor, s.r.o
- Tiskárna Polygraf, s.r.o.

Dále děkujeme

Igoru Ondřejovi za bezplatné služby v oblasti grafické a DTP práce a technickou podporu,

Ingrid Jamrichové a Jitce Hilské za obrazy poskytnuté na benefiční prodejní výstavu a **Ingrid Jamrichové** za tvorbu vánočních PF,

módním návrhářkám **Tatianě Kovaříkové, Ivaně Follové a Haně Stocklassové** za modely poskytnuté pro „Jarní bazar módních doplňků“,

Goranu Tačevskému a jeho týmu za nafocení portrétů na komunikační materiály,

Bc. Věře Madejové za dlouhodobé bezplatné poskytnutí prostor pro aktivity Centra Amelie Olomouc i za podporu a vstřícnost při jejich realizaci,

Ctiboru Kačerovi za pravidelnou výpomoc v rámci olomoucké pobočky,

manželům Kratochvílovým za lektorské vedení programu v Centru Amelie Olomouc,

Ivetě Volfové za personální konzultace.

Finanční hospodaření*

Srovnání zdaňovacích období

	Rok 2008	Rok 2009	Rok 2010
Výsledek hospodaření	-13 742	105 660	-167 421
Výdaje	1 030 973	1 980 717	1 875 381
Příjmy	1 017 231	2 086 377	1 707 960
Úleva pro neziskové subjekty	0	0	0
Výsledek hospodaření celkem	53 329	158 989	-8 432

* *nedílnou součástí Výroční zprávy za rok 2010 je kompletní účetní uzávěrka.*

Účetní závěrku za rok 2010 schválila valná hromada dne 14. 6. 2011.

2011 - rok pátého výročí založení Amelie, o.s.

Věříme, že se nám podaří i v tomto roce zachovat nabídku bezplatných sociálních služeb a dalších podpůrných aktivit pro onkologicky nemocné a jejich blízké ve všech třech pobočkách. Kromě dalšího rozvoje Dobrovolnického programu Amelie se zapojíme do aktivit v rámci **Evropského roku dobrovolnictví**, jako člen pracovní skupiny při MZ ČR.

V rámci projektu „**Průvodce pro život s rakovinou**“ využijeme své zkušenosti ze vzdělávání dobrovolníků při organizaci odborných seminářů pro patientské organizace a kluby. Připravujeme také novou podobu webu, který bude podrobněji informovat o aktuální nabídce ve všech pobočkách a dá prostor k více interaktivnímu sdílení informací.

Vzhledem k pokračující profesionalizaci a také k tlaku na kvalitu vnitřních procesů i nadále probíhá zpracování personálních pravidel. Ve spolupráci s odborníci na tuto problematiku, paní Ivetou Volfovou, se budeme snažit do konce roku **vytvořit profesionální, plně funkční a provázanou personální politiku organizace**. Ta zajistí možnosti rozvoje jednotlivých pracovníků i jejich dobrou motivaci a bude i dobrým nástrojem pro další rozvoj organizace jako takové.

Součástí personální práce je v neposlední řadě také **vzdělávání pracovníků Amelie**. V letošním roce je plánováno (mimo jiné) první dvoudenní interní vzdělávání specificky zaměřené na problematiku cílové skupiny, tedy onkologicky nemocných a jejich blízkých. Toto je možné jen díky mnoha odborníkům, kteří v Amelii, o.s. již delší čas působí a jejich dobrému propojení v rámci multidisciplinárního týmu. Na základě zpětných vazeb se bude dále zvažovat akreditace vzdělávání a možná nabídka zájemcům o tento druh odborného vzdělávání.

Připravujeme nové komunikační nástroje: projekt „**Guerilla Amelie**“, který zacílí na těžko vyslovitelná tabu. Plánujeme také setkání odborné i laické veřejnosti s názvem „**C´est la vie**“, které bude mít nově také pracovní část.

Oslavy pátého výročí bychom rádi využili k ucelené prezentaci výstupů naší práce. Nejen v rámci těchto oslav se budeme více věnovat zveřejňování často tabuizovaných témat spojených s psycho-sociálními aspekty onkologického onemocnění.

Na odborných konferencích chceme **dále upozorňovat na potřebu rozšíření komplexní onkologické péče o odborně zajištěné podpůrné aktivity a sociální služby**.

K tomu, abychom to dokázali, budeme hledat nové zdroje financování, zaměříme se na možnosti samofinancování a sociálního podnikání a další možnosti zajištění stability pro naše služby.



*Pavla Tichá
předsedkyně sdružení*

Kontakty

Hlavní kancelář a Centrum Amelie Praha:

Šaldova 15, Praha 8 - Karlín, 186 00

Tel: +420 283 880 316

GSM: +420 733 640 871

e-mail: amelie@amelie-os.cz

Centrum Amelie Olomouc:

Mateřská škola Rooseveltova 101, Olomouc

Infolinka Olomoucko: +420 739 005 123

e-mail: olomoucko@amelie-os.cz

Centrum Amelie Rakovník:

Masarykova nemocnice, Dukelských hrdinů 200, Rakovník

Infolinka Rakovnicko: +420 733 640 873

e-mail: rakovnicko@amelie-os.cz

Sídlo sdružení, fakturační adresa:

Kurta Konráda 15, Praha 9, 190 00

IČ: 270 52 0141

DIČ: CZ 270 520 141

Číslo účtu: 104034379/0800

CHCETE NÁS PODPOŘIT?

Pošlete nám dárcovskou SMS na číslo 87 777 ve znění DMS AMELIE. Cena DMS je 30 Kč, Amelie obdrží 27 Kč.

Můžete přispívat i pravidelně, každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru DMS ROK AMELIE na číslo 87 777 a každý měsíc Vám bude odečtena částka 30 Kč.

Více informací najdete na www.darcovskasms.cz.

Využít můžete také sbírkový účet Amelie 229369762/0300.



Příloha: Účetní závěrka 2010 Amelie, o.s.

Rozvaha pro nevýdělečné organizace

Amelie, o.s.

Ke dni: 31.12.2010 23:58:00

IČO: 27052141

190 00 Praha 9

Označ.	Text	Řádek	Brutto	Korekce	Netto	V min. obd.
B.	Krátkodobý majetek celkem	41	616 232	0	616 232	837 587
B.II.	Pohledávky celkem	52	78 841	0	78 841	16 483
B.II.1.	Odběratelé	53				-1 874
B.II.4.	Poskytnuté provozní zálohy	56	78 841	0	78 841	18 367
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	72	527 062	0	527 062	820 820
B.III.1.	Pokladna	73	22 380	0	22 380	40 822
B.III.3.	Účty v bankách	75	504 682	0	504 682	779 998
B.IV.	Jiná aktiva celkem	81	10 329	0	10 329	274
B.IV.1.	Náklady příštích období	82	10 329	0	10 329	274
	Aktiva celkem	86	616 232	0	616 232	837 587
	Vlastní zdroje celkem	86	-8 432	0	-8 432	158 989
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	91	-8 432	0	-8 432	158 989
A.II.2.	Výsledek hospodaření celkem ve schvalovacím řízení	93	-167 421	0	-167 421	105 660
A.II.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	94	158 989	0	158 989	53 329
B.	Cizí zdroje celkem	95	624 664	0	624 664	678 597
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	106	76 734	0	76 734	18 848
B.III.1.	Dodavatelé	107	15 840	0	15 840	19 834
B.III.7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a a veř	113	0	0	0	-986
B.III.22.	Dohadné účty pasivní	128	60 894	0	60 894	0
B.IV.	Jiná pasiva celkem	130	547 930	0	547 930	659 749
B.IV.1.	Výnosy příštích období	132	547 930	0	547 930	659 749
	Pasiva celkem	134	616 232	0	616 232	837 587

Výkaz zisku a ztráty pro nevýdělečné organizace

Amelie, o.s.

Ke dni: 31.12.2010 23:58:00

IČO: 27052141

190 00 Praha 9

Označ.	Text	Řádek	Brutto	Korekce	Netto	V min. obd.
A.I.	I. Spotřebované nákupy celkem	1	127 799		127 799	139 328
A.I.1.	Spotřeba materiálu	2	53 542		53 542	135 174
A.I.2.	Spotřeba energie	3	74 257		74 257	4 154
A.II.	II. Služby celkem	6	559 928		559 928	753 415
A.II.5.	Opravy a udržování	7	9 932		9 932	55 962
A.II.6.	Cestovné	8	46 477		46 477	32 579
A.II.7.	Náklady na reprezentaci	9	7 994		7 994	40 318
A.II.8.	Ostatní služby	10	495 526		495 526	624 556
A.III.	III. Osobní náklady celkem	11	1 178 148		1 178 148	1 105 238
A.III.9.	Mzdové náklady	12	976 636		976 636	920 814
A.III.10.	Zákonné sociální pojištění	13	146 362		146 362	128 991
A.III.11.	Ostatní sociální pojištění	14	52 690		52 690	52 962
A.III.12.	Zákonné sociální náklady	15	2 460		2 460	2 471
A.IV.	IV. Daně a poplatky celkem	17	400		400	1 157
A.IV.16.	Ostatní daně a poplatky	20	400		400	1 157
A.V.	V. Ostatní náklady celkem	21	6 955		6 955	7 234
A.V.18.	Ostatní pokuty a penále	23	1 037		1 037	116
V.21.	Kurové ztráty	26	0		0	0
A.V.24.	Jiné ostatní náklady	29	5 918		5 918	7 118
A.VII.	VII. Poskytnuté příspěvky celkem	37	2 150		2 150	0
A.VII.32.	Poskytnuté členské příspěvky	39	2 150		2 150	0
	Náklady celkem	42	1 875 381		1 875 381	2 006 372
B.I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	43	40 040		40 040	25 001
B.I.1.	Tržby za vlastní výrobky	44	270		270	0
B.I.2.	Tržby z prodeje služeb	45	39 770		39 770	25 001
B.IV.	Ostatní výnosy celkem	57	507		507	770
B.IV.15.	Úroky	61	507		507	770
B.VI.	Přijaté příspěvy celkem	73	1 081 413		1 081 413	247 826
B.VI.27.	Přijaté příspěvy (dary)	75	1 081 413		1 081 413	247 826
B.VII.	Provozní dotace celkem	77	586 000		586 000	1 838 435
B.VII.29.	Provozní dotace	78	586 000		586 000	1 838 435
	Výnosy celkem	79	1 707 959		1 707 959	2 112 032
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	80	-167 421		-167 421	105 660
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	82	-167 421		-167 421	105 660

Příloha k účetní závěrce

Rozvahový den: 31. 12. 2010 (údaje jsou uváděny v korunách)

AMELIE, o. s.

Registrace: Ministerstvo vnitra dne 22. 12. 2006 č. 27052141

Sídlo: Praha

IČ: 27052141

právní forma: občanské sdružení

a)

Vznik právní subjektivity: 22. 12. 2006

Hlavní předmět činnosti: Psychosociální pomoc pro onkologicky a jinak nemocné a jejich blízké

Poslání: Onkologické či jiné dlouhodobé onemocnění zcela změní náš život a zasáhne všechny v našem okolí. Prvním krokem k přijetí nové situace může být rozhovor s někým, kdo je připraven naslouchat. Nabízíme možnost zabývat se nemocí i jinak, než jen jako tělesným problémem, věnujeme pozornost pocitům a problémům, které souvisejí nejen s léčbou, ale i s jinými oblastmi života pacienta a jeho blízkých. Naše aktivity nabízíme i těm, kteří se nemoci „jen“obávají.

Nemocnému či nemocí nepřímo zasaženému člověku se věnují odborníci i laici a dobrovolníci v prostorách, které má Amelie o.s. k tomuto účelu pronajaté, v nemocnicích či jinde. Vytvářejí prostředí a podmínky, ve kterých se každý může věnovat sám sobě způsobem, který si zvolí. Komunikaci s odbornou i laickou veřejností považujeme za nedílnou součást aktivit Amelie o. s.

Ostatní činnosti: nejsou

Statutární orgán:

předsednictvo: předsedkyně:

členové výkonné rady sdružení:

Pavla Tichá

MUDr. Michaela Chrdlová

Václav Špáňa

Zdeňka Kuhnová

revizní rada:

MUDr. Alexandra Aschermannová

Jindra Zemanová

Tomáš Ctibor

b)

Zakladatelé: nejsou

Vklady do vlastního jmění: nejsou

c)

Účetní období: kalendářní rok 2010

Použité účetní metody:dle zákona č.563/1991 Sb.o účetnictví a prováděcí vyhlášky č.504/2002 Sb.

Způsob zpracování účetních záznamů: pomocí software Info Office Blatná

Způsob a místo úschovy: na účetních sestavách v příručním archivu účetní jednotky

Aplikace obecných účetních zásad: Účetní jednotka nepoužívá žádné výjimky ani odchylky od metod daných výše uvedených postupů účtování a neúčtuje v cizí měně.

d)

Významné události mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavení účetní závěrky nenastaly

e)

Způsoby oceňování: nebyly použity

f)

Účasti v obchodních společnostech: nejsou

g)

Úpisy akcií a podílů v obchodních společnostech: nejsou

h)

Akcie a podíly: nejsou

i)

Majetkové cenné papíry: nejsou

j)

Dlužené částky se zbytkovou dobou splatnosti vyšší než 5 let: nejsou

k)

Celková výše závazků neobsažených v rozvaze: nejsou

l)

Výsledek hospodaření v členění podle jednotlivých druhů činností:

hlavní činnost: -167 421,00 Kč

hospodářská činnost: 0,00 Kč

m)

Průměrný evidenční přepočtený počet zaměstnanců: 2

Z toho řídicí pracovníci: 1

Osobní náklady celkem: 1 178 148,00 Kč

Z toho mzdové náklady na HPP: 204 718 Kč (2 zam.); na DPČ: 380.718 Kč (6 zam)

Odvody na ZP, SP a ÚP z HPP a DPČ : 201.512 Kč (8 zam.)

Mzdové náklady na DPP: 391.200,-Kč (16 zam.)

n)

Odměny a funkční požitky: nebyly stanoveny

o)

Účast členů statutárních nebo jiných orgánů a jejich rodinných příslušníků, s nimiž účetní jednotka uzavřela obchodní smlouvy: nebyla

p)

Zálohy a úvěry členům statutárních orgánů nebyly poskytnuty.

q)

Rozsah, ve kterém byl výpočet zisku nebo ztráty ovlivněn způsobem oceňování: účetní jednotka nerealizovala žádné významné skutečnosti ovlivňující tento bod

r)

Způsob zjištění základu daně z příjmu v členění za jednotlivá zdaňovací období

	Rok 2008	Rok 2009	Rok 2010
Výsledek hospodaření	-13 742	105 660	-167 421
Výdaje	1 030 973	1 980 717	1 875 381
Příjmy	1 017 231	2 086 377	1 707 960
Úleva pro neziskové subjekty	0	0	0
Výsledek hospodaření celkem	53 329	158 989	-8 432

s)

Rozdíly mezi daňovou povinností: nejsou

t)

Významné položky z rozvahy nebo výkazu zisku a ztráty: nejsou takové položky

Dlouhodobé bankovní úvěry: nejsou

u)

Přijaté dotace a dary

Dárce	Číslo zakázky	Kč	Užito v roce 2010	Převod do roku 2011
Ministerstvo zdravotnictví	1008	70 000	70 000	
Ministerstvo zdravotnictví	1009	200 000	200 000	
Středočeský humanitární fond	1011	80 000	80 000	
Ministerstvo vnitra	1006	129 000	129 000	
MÚ Rakovník	1005	7 000	7 000	
MHMP	1004	60 000	60 000	
Statutární město Olomouc	1003	40 000	40 000	
Celkem dotace		586 000	586 000	

Johnson & Johnson	1001	495 211	495 211	
NF Větrník	1002	40 000	40 000	
NF Pomozme dětem žít lépe	910	76 179	76 179	
NF Větrník	1102	40 000	0	40 000
BMS	0	47 365	47 365	
Maxima Reality	0	30 000	30 000	
Nadace T-SOFT	0	50 000	50 000	
Amgen Foundation	1010	653 689	145 759	507 930
Procter & Gamble	908	48 359	48 359	
Ostatní drobní dárci	0	98 688	98 688	
Veřejná sbírka	1007	47 530	47 530	
Veřejná sbírka DMS	1007	2 322	2 322	
Celkem dary		1 629 343	1 081 413	547 930

Poskytnuté dary: nebyly

v)

Veřejné sbírky:

Shromažďování příspěvků na předem vyhlášeném zvláštním bankovním účtu
Prodej předmětů
DMS

w)

Způsob vypořádání výsledku hospodaření:

HV za rok 2009 byl převeden do nerozděleného zisku / ztráty minulých let.

HV za rok 2010 bude převeden do nerozděleného zisku / ztráty minulých let.

Okamžik sestavení účetní závěrky: 28. 2. 2011

Osoba odpovědná za účetnictví – statutární orgán:

Pavla Tichá
předsedkyně sdružení